



FONDS LANDSCHAFT SCHWEIZ (FLS)
FONDS SUISSE POUR LE PAYSAGE (FSP)
FONDO SVIZZERO PER IL PAESAGGIO (FSP)
FOND SVIZZER PER LA CUNTRADA (FSC)

Comunicato stampa

Il nuovo Bollettino n. 62 del FSP tematizza l'importanza del paesaggio per il benessere

Come e perché i paesaggi rurali tradizionali ci fanno stare bene

L'impegno del Fondo Svizzero per il Paesaggio FSP è positivo anche per il benessere umano. Poiché il FSP promuove la salvaguardia e la valorizzazione dei paesaggi rurali tradizionali, che fanno bene alle persone che li visitano o che vivono, lavorano, studiano, fanno escursioni in questi paesaggi... e che vanno alla loro scoperta attraverso l'olfatto. L'ultimo numero del Bollettino presenta i risultati più recenti della ricerca sul paesaggio e tre esempi di progetti promossi, positivi per il benessere.

«Gli spazi naturali e paesaggistici di qualità contribuiscono al benessere della popolazione.» Questo è quanto scrive il **membro della Commissione del FSP Sophie Chanel** (Losanna) nell'editoriale dell'ultimo Bollettino del FSP. Attiva professionalmente come Direttrice del Parc Naturel du Jorat, durante le restrizioni imposte dalla pandemia ha constatato un aumento di visitatori del parco situato alle porte della città di Losanna.

Nell'articolo di fondo la psicologa **Nicole Bauer** spiega su cosa si basa questa attrazione per la natura e il paesaggio e i suoi effetti positivi per il benessere umano. Da anni conduce studi presso l'Istituto federale di ricerca per la foresta, la neve e il paesaggio **WSL** sull'effetto rigenerante e l'impatto dei (diversi) paesaggi sulla salute dell'essere umano. Nel suo articolo presenta alcuni approcci teorici e i risultati di studi selezionati delle scienze sociali legate al paesaggio.

Alcuni **esempi di progetti sostenuti** illustrano in che modo il FSP promuove il «Paesaggio per il benessere» (titolo del Bollettino n. 62):

- Oltre 100 anni fa il medico Adolf Keller scelse il paesaggio di **Cademario TI** per realizzare la sua visione di una casa di cura. Sulle tracce del fondatore del Kurhaus Cademario oggi si possono ancora fare *rigeneranti* escursioni ammirando il risultato dei lavori effettuati negli ultimi anni nell'ambito di diversi progetti promossi da persone e patriziati intraprendenti, a favore della natura e del paesaggio del Malcantone.
- In una scuola a **Borex-Crassier VD** le scolare e gli scolari hanno riallestito, assieme ai loro insegnanti, gli spazi esterni della scuola. Il progetto è parte integrante degli sforzi compiuti a livello regionale per riportare la natura nel paesaggio impoverito dell'agglomerato. Inoltre, esso permette di integrare maggiormente le esperienze nella natura nell'insegnamento scolastico, che in fondo è un bene per tutti.
- Dall'«Archivio dei ricordi di odori alpini» a **Tschlin GR** è nato un progetto volto a promuovere la percezione del paesaggio attraverso l'olfatto, rafforzando il legame emotivo. «Follow your Nose» oppure «Segui il tuo naso»: questo il nome del progetto sostenuto dal FSP nel quadro della sua **ricerca** (tuttora in corso) di **«approcci innovativi»**. L'innovativo progetto è realizzato dall'iniziativa culturale

Somalgors74 del villaggio di montagna Tschlin e dalla Fondazione svizzera per la tutela del paesaggio – questo anche nel quadro di un’escursione proposta in occasione del **3° Congresso svizzero sul paesaggio**, che si terrà l’8 e il 9 settembre 2022 a Rapperswil SG (cfr. anche le ulteriori informazioni nel Box II).

Il Bollettino n. 62 «Paesaggio per il benessere» è disponibile (in una nuova veste grafica) sul sito web del FSP www.fls-fsp.ch/it (in formato PDF ed e-paper) e può essere ordinato per posta in forma cartacea. L’ordinazione è gratuita, così come l’abbonamento ai futuri numeri.

Box I:

«Focus FSP 2022-2023 Agroselvicoltura»: opuscolo informativo ottenibile per posta od online

Con l’opuscolo informativo allegato al Bollettino n. 62 il Fondo Svizzero per il Paesaggio informa che è attualmente in corso un’azione di sensibilizzazione e di sostegno a favore dei progetti agroforestali che si inseriscono in modo particolarmente armonioso nel paesaggio e promuovono la biodiversità. L’opuscolo in tre lingue può essere ordinato gratuitamente (anche in grandi quantitativi) per posta; esso è inoltre disponibile sul sito web del FSP – nella nuova rubrica «Focus agroselvicoltura».

Box II:

Il Fondo Svizzero per il Paesaggio FSP al 3° Congresso svizzero sul paesaggio

Il FSP è tra gli organizzatori responsabili del 3° Congresso svizzero sul paesaggio, che si svolgerà l’8 e il 9 settembre 2022 a Rapperswil SG. Il FSP parteciperà al programma del congresso con tre contributi:

- In collaborazione con i promotori del progetto «Naturnetz Pfannenstil», il FSP organizza un’escursione in questa regione, al laghetto Stigelenweiher e all’azienda vitivinicola Rütihof, per consentire ai partecipanti al congresso di conoscere da vicino il progetto di interconnessione unico nel suo genere a livello nazionale.
- Nel quadro degli eventi concomitanti I (primo giorno del congresso), il FSP presenterà il suo «Focus 2022-23 Agroselvicoltura» con il titolo «Agroselvicoltura: le colture alberate – positive anche per il paesaggio?»
- Nel quadro degli eventi concomitanti II (secondo giorno del congresso), su proposta del FSP si parlerà di «Imboschimento: preservare le superfici più pregiate del paesaggio rurale tradizionale», sulla base delle esperienze raccolte in Vallese, in collaborazione con Peter Gresch, em. PD ETH Zürich).

Ulteriori informazioni: www.fls-fsp.ch/it