



FONDS LANDSCHAFT SCHWEIZ (FLS)
FONDS SUISSE POUR LE PAYSAGE (FSP)
FONDO SVIZZERO PER IL PAESAGGIO (FSP)
FOND SVIZZER PER LA CUNTRADA (FSC)

Communiqué de presse

Le dernier-Bulletin FSP (n° 62) thématise l'importance du paysage sur le bien-être

Pourquoi et comment des paysages font du bien à nous autres humains

L'engagement du Fonds Suisse pour le Paysage FSP a un impact positif sur la sérénité des êtres humains. En encourageant le maintien et la valorisation de paysages traditionnels proches de la nature, le FSP contribue au bien-être des individus qui s'y rendent, y vivent, y travaillent, y randonnent ... et, plus surprenant, les découvrent olfactivement. Le dernier Bulletin FSP présente les résultats de recherches récentes sur l'impact des paysages sur le psychisme ainsi que trois exemples de projets soutenus qui améliorent notre sentiment de bien-être.

«Les espaces naturels et paysagers de qualité participent au bien-être de la population.» **Sophie Chanel, membre la commission FSP** (Lausanne) pose ainsi la thématique dans son éditorial du dernier Bulletin FSP. Professionnellement, elle dirige le parc naturel périurbain du Jorat. Elle a constaté que durant les périodes de restrictions sanitaires imposées par la pandémie, ce parc à proximité de Lausanne a connu un pic de fréquentation.

Pourquoi la nature et le paysage ont une telle force d'attraction? Passionnée par les impacts positifs des éléments naturels, la psychologue **Nicole Bauer** aborde la question sous plusieurs angles dans l'article de fonds du Bulletin FSP n° 62. Travaillant depuis de nombreuses années à l'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage (WSL), elle étudie les effets relaxants et anti-stress de différents types de paysages sur la santé humaine. Dans sa contribution, elle met l'accent sur deux approches théoriques et résume les résultats d'études de sciences sociales appliqués aux recherches sur le paysage.

Trois **exemples de projets soutenus** par le FSP illustrent ce phénomène figurant en page de couverture du Bulletin n° 62 «Paysages pour le bien-être»:

- Il y a plus de cent ans, un médecin, Adolf Keller, a installé un sanatorium en harmonie avec la nature dans le décor idyllique des hauts de **Cademario TI**. En suivant les traces du fondateur de cet établissement, il est possible aujourd'hui de se balader de manière *reposante*. On peut admirer le résultat des efforts en faveur de la nature fournis ces dernières années par des individus entrepreneurs et des bourgeoisies œuvrant à maintenir le paysage du Malcantone.
- Les élèves et enseignants d'une école de **Borex-Crassier VD** ont remodelé les alentours du bâtiment. Le projet s'inscrit dans une démarche impliquant plusieurs acteurs de la région pour revivifier la nature dans ce paysage agricole périurbain découvert. Les expériences amassées par les élèves au contact des éléments naturels sont intégrés aux matières du programme. Ce qui fait du bien à tout le monde.
- Les initiateurs des «Archives des souvenirs olfactifs alpestres» à **Tschlin GR** ont imaginé un projet original. Il s'agit d'humer les paysages et de renforcer ainsi les liens paysagers grâce aux émotions enfouies dans la mémoire. Appelé «Follow your Nose» – soit: «Laissez-vous guider par votre nez» – ce projet est soutenu dans le cadre des **«approches innovantes»** (quête toujours en cours) du FSP. En collaboration avec l'initiative culturelle Somalgors74 de Tschlin et la Fondation suisse pour la protection et

l'aménagement du paysage, le FSP met sur pied un parcours olfactif – entre autres, à l'occasion d'une excursion proposé durant le 3^e congrès suisse du paysage des 8 et 9 septembre à Rapperswil (voir encadré II ci-dessous).

Le Bulletin FSP n° 62 «Paysages pour le bien-être» est également en ligne sur le site du FSP www.fls-fsp.ch (en format PDF et E-Paper. La version papier peut livrée par courrier postal, La livraison et l'abonnement aux prochaines éditions sont gratuits.

Encadré I:

«Focus FSP 2022-2023 agroforesterie»: le flyer informatif disponible online ou par courrier postal

Le dernier Bulletin FSP n° 62 est accompagné d'un flyer qui rend attentif à la démarche de sensibilisation initiée par le Fonds Suisse pour le Paysage FSP. L'accent est mis sur des projets d'agroforesterie qui s'insèrent de manière harmonieuse dans le paysage tout en favorisant la biodiversité. Le flyer *Agroforesterie* est disponible en 3 langues et peut être commandé gratuitement (en grande quantité également) par courrier postal; il figure aussi sur le site web du FSP, dans la nouvelle rubrique récemment mise en ligne «Focus agroforesterie».

Encadré II:

Présence du Fonds Suisse pour le Paysage FSP au 3^e congrès suisse du paysage

Le Fonds Suisse pour le Paysage fait partie des organisations partenaires du 3^e congrès suisse du paysage qui se tient les 8/9 septembre 2022 à Rapperswil SG. Outre des panneaux informatifs exposés sur la «Place du marché», trois activités signées FSP enrichissent le programme:

- En collaboration avec l'organisme en charge du projet, le FSP organise une excursion sur les terres du réseau «Naturnetz Pfannenstil», à l'étang Stigelenweiher ainsi qu'au Rütihof, afin de donner aux participant·es au congrès un coup d'œil concret sur ce projet de mise en réseaux une nique en Suisse.
- Dans le cadre des manifestations parallèles I (première journée du congrès), le FSP présente le «Focus 2022-23 Agroforesterie», contribution intitulée «Agroforesterie: : l'agriculture arborée, une plus-value pour le paysage ?».
- Dans le cadre des manifestations parallèles II (seconde journée du congrès), une intervention est consacrée, sur proposition du FSP, à l'avancée de la forêt: «Enrichissement: préserver les surfaces les plus précieuses des paysages ruraux proches de la nature», basé sur des expériences effectuées en Valais; avec la participation de Peter Gresch, privat-docent émérite EPFZ).

Plus de détails sur: www.fls-fsp.ch/fr